



Merry Christmas



あおき通信

アンチエイジングはあおき矯正歯科から！

今年も残りわずかになりました。気温も下がって寒い日が続きますが、当院に来て下さる皆様はともにお元気で楽しそう！やはり元気の源はお口の健康ですね！

お口の健康を維持できることは、私たちはもちろん皆様も十分にご承知です。そこで、次に目指すのは生き生きとした人生のお手伝い！当院では皆様が驚くこんなことを始めています。

サプリメント情報

健康的で美しい歯は笑顔の最高の武器です。でも唇がカサカサだったり、顎が痛くて開けられないのでは、美しさも半減です。そこで、最新の近赤外線機器を使ってカサカサ唇をぷるるんリップにします。咬筋や顎下線などにあてて顎の痛みも緩和、同時に顔の筋肉もほぐし表情が若々しくなります。

口元美人



毎日のお食事だけでは、どうしても足りない栄養素が出てしまいます。特に、ビタミンとミネラル！5大栄養素のうちの2つです。これらが不足すると代謝が悪くなって、何となく調子が悪い、疲れやすい、眠れない・・・などはっきり病気とは言えない不定愁訴の状態になりやすくなります。

サプリメントなら何でも良いわけではなく、良いサプリメント、そしてあなたに必要なサプリメントを、アドバイスしてまいります。お気軽に、スタッフにお尋ねください。



現代人は酸素不足といわれています。空気中の酸素は約19%。健康酸素では90%の酸素を生成しハーブ、フルーツ系のアロマを通して体内には30%の高濃度酸素で吸引されて、酸素不足を解消！

健康酸素は、疲労回復、美容美肌、ダイエット、二日酔い回復、生活習慣病予防効果などがあります。

健康酸素



今年も1年間ありがとうございました。あおき通信が続けられるのは、読んでくださる皆様のおかげです。来年もあおき通信とあおき矯正歯科をよろしくお願いたします。受付高橋

今年も1カ月で終わります。皆様には変わらぬ信頼を頂きまして本当にお世話になりました。

毎年この時期には1年を振り返り、医院としてどのくらい成長し活躍できたのかと考えます。今年の後半は年初めに思っていたよりも大きく発展しました。それは、前回も触れましたが「アンチエイジング医学」の考えを取り入れたことです。アンチエイジング医学とは簡単にいえば「病気にならないようにする医学」です。これは私が10年も前から取り組んでいたお口の予防とぴったりマッチする考え方でした。むしろ、デンタルドックなどでサポートさせていただいている方により生き生きとした人生を送ってもらうためには何を提供すればよいのだろうか？と考えている矢先でした。体の健康はお口の健康からという考え方がぴったりです。食べることは生きること。口から食育、そして体の健康としてのアンチエイジングです。

勉強していくと視野が広がり、様々な情報がなだれ込んできます。インターネット上では情報があふれていますが、情報の真偽、信頼の度合いなど正確に把握するのは難しいのが現状です。私は皆様の役に立つようにしっかりと確認し、有益な情報を正確に伝えていきたいと思っています。「あおきに行けば正しいかどうかわかるよ」という声が聞こえるように来年も勉強していきます。(院長青木)